



Sundbybergs IK & Täby IS inbjuder till  
**HuvudstadsCrossen**

Öppet UDM i fri stil för Stockholm  
Lördag 18 februari 2012

**Klassindelning**

HD 0-6 år, HD 7-8  
HD 9-10, HD 11-12, HD 13-14  
HD 15-16

**Distans**

ca 700 m  
ca 2,5 km  
ca 5 km

**Stil & bana:**

Fri stil, masstart. På banan varvas vanlig skidåkning med skicross-inslag i form av slalom- och backportar samt andra ”hinder”. Fri stil gäller, banan är platt till karaktären. Tävlingen arrangeras direkt efter Tjejskidan som startar 11.00.

**Start & mål:**

Täby Konstsnöspår, Täby kyrkby

**Starttid:**

Första start kl 13. Startlistor publiceras på [www.sikskidor.se](http://www.sikskidor.se)

**Nummerlappar:**

Nummerlappar delas ut från kl 8 vid startområdet

**Sista anmälningdag:**

Arrangören tillhanda senast tisdag 14 februari kl 24

**Anmälan:**

Anmälan sker via SSFs tävlingskalender på IdrottOnline: [ta.skidor.com](http://ta.skidor.com)

**Anmälningavgifter:**

HD 0-8: 75 kr. Övriga: 100 kr.

**Betalning:**

Plusgiro nr 89865-0

**Efteranmälan:**

Senast en timme före start mot kontant betalning.

**Tävlingsregler:**

Svenska Skidförbundets regler, allt deltagande sker på egen risk.  
UDM från HD 9-10 och uppåt.

**Parkering:**

Enligt anvisningar från P-vakt vid Jarlabanke GK.

**Omklädning, dusch:**

Täby IP

**Prisutdelning:**

Prisutdelning sker efter sista målgång. Priser till alla!

**Tävlingsledare:**

Niklas Skoglund, [niklas@sprida.se](mailto:niklas@sprida.se), 0768-502110

**Kyla/snöbrist:**

Inställs tävlingen pga snöbrist eller kyla återbetalas 75 % av startavgiften.

